



On Time

Wie Du Deinen Schulalltag organisierst
und
vor dem Termin fertig bist.

Wie alles begann...

Da ist eine Schülerin, die nicht so gern zur Schule geht. Ganz oft bekommt das Mädchen gesagt, dass ihre Noten viel besser sein könnten, wenn sie nur besser lernen und ihre Hausaufgaben regelmäßig erledigen würde.

Am Nachmittag nach der Schule beginnt ihr tägliches Leben. Nun ist endlich Zeit für die Dinge, die sie wirklich interessieren. Sie schwimmt sehr gern und geht einmal in der Woche zur Musikschule, oftmals ohne geübt zu haben. Für ihre Freunde nimmt sie sich ebenfalls Zeit. Die Hausaufgaben können auch später noch erledigt werden. Sie kommt ständig zu spät, ist gehetzt und will alles auf einmal.

Sie möchte zwar besser werden in der Schule, aber die Nachmittage sind gefüllt mit anderen Aktivitäten. Oft ist sie kurz vor dem Einschlafen wieder hellwach, weil sie sich daran erinnert, was für den folgenden Tag noch zu erledigen ist. Im Hausaufgabenheft stehen die Aufgaben selten. Nicht, weil sie zu faul ist, diese aufzuschreiben, sondern weil sie denkt, dass sie sich die Aufgaben besser merken würde. Das ging oft schief. Dieses Mädchen hatte keine Idee davon, dass sie ganz leicht besser werden könnte. Wer ist dieses Mädchen? Sie ist mein jüngeres Ich.

Als Lehrerin unterstütze ich heute meine Schüler dabei, durch einfache Mittel eine Veränderung zu erreichen und selbst zu erleben, was möglich ist:

- Möchtest du **Strategien** an die Hand bekommen, um dich besser zu organisieren?
- Möchtest du lernen, wie du **Termine** immer **einhalten** kannst?
- Willst du deinen Tag so erleben, wie er für dich passt und neben deinen **Aufgaben** für die Schule das **schaffen**, was du dir selbst vorgenommen hast?
- Willst du **bessere Noten** schreiben und nicht nur deine Lehrer, sondern vor allem dich selbst beeindrucken?

Mit der Umsetzung der richtigen Strategien erreichst du das!

Genau deshalb erfährst du im Folgenden 3 Tipps, um deine Schullaufbahn auf ein neues Niveau zu heben. Auf geht's, Attacke!

#1: Das richtige Mindset

Viele Menschen kommen mit **wollte, könnte, dürfte, sollte, müsste, hätte** um die Ecke. Sie leben im Konjunktiv. Schauen wir uns einmal genauer an, was das für dich bedeutet:

Da du gerade diesen Text liest, können wir schon mal ausschließen, dass du nicht lernen **willst**. Schließlich bist du neugierig genug, um hier zu sein und ich verspreche dir, dass du dich mit einfachen Mitteln irre schnell verändern kannst.

Nichtkönnen im Sinne von Dummheit können wir ebenfalls ausschließen. Du wärst sonst nicht bis in die Klassenstufe gekommen, in der du dich gerade befindest. In der Vergangenheit lief es wahrscheinlich ganz gut, aber seit geraumer Zeit ist irgendwie der Wurm drin.

Du hast das große Glück, in die Schule gehen zu **dürfen**. Du musst nicht zusammen mit anderen Kindern Klamotten nähen oder kilometerweit Wasser für die Familie schleppen.

Du **sollst** und **musst** in die Schule gehen. Ja. Warum? Weil Bildung das einzig Wertvolle ist, das dir keiner wegnehmen kann. Wissen **hast** Du sicher, egal was passiert. Auch wenn du das heute noch etwas anders sehen magst.

Viele Menschen finden unterschiedlichste Entschuldigungen, warum sie etwas nicht machen können. Sie verharren im Möglichen und produzieren nichts weiter als leere Worte.

Was unterscheidet Menschen, die on time sind, von diesen Menschen? **Das Tun.**

- Mach Dir bewusst, dass nur das Tun, das Handeln, zu Ergebnissen führt.
- Finde heraus, was du selbst willst. Formuliere ein Ziel. Am besten schriftlich. Damit bist du bereits zu 50% am Ziel.
- Denke darüber nach: Welche Mitmenschen tun dir gut, wer bringt dich weiter? Wer ist ein Vorbild für dich? Warum?
- Wer hilft dir, wenn du Probleme hast und wer hört dir zu? Wem kannst du vertrauen?

Zu welcher Sorte Mensch willst Du gehören? Kommst Du ins Tun?
Triff eine Entscheidung!

Dies bringt mich zum zweiten wichtigen Punkt.

#2: Halte Ordnung

Herrscht in deinem Zimmer oftmals Chaos? Die Klamotten liegen verstreut? Frische Klamotten vermischen sich mit getragenen? Teller mit Essensresten stapeln sich? Du hast null Energie, den ganzen Mist wegzuräumen? In einer gewissen Zeitspanne im Leben ist das völlig normal.

Denkst du manchmal dabei: „*Nur das Genie beherrscht das Chaos.*“? Ich frage ganz direkt: Ist das nur eine Ausrede oder bist du wirklich ein Genie? In beiden Fällen möchte ich Dir herzlich gratulieren: Entweder zum Bewusstwerden der Ausrede oder zum genialen Menschsein.

Wir haben eben über das Mindset gesprochen.

Es ist erwiesen, dass das Äußere das Innere widerspiegelt und umgedreht. Ein aufgeräumtes Äußeres lässt auf ein aufgeräumtes Inneres schließen. Ebenso lässt sich das vorhandene Chaos im Kopf minimieren, indem wir im Außen Ordnung halten.

Einige wichtige Impulse für dich:

- Mach Dir bewusst, dass es viel leichter ist, Ordnung zu halten als du es dir momentan vorstellen kannst.
- Du kannst die Strategien lernen, die erfolgreiche Menschen anwenden und produktiv sind, weil alles dort ist, wo es sein soll. Digital und in Papierform.
- Sei dir sicher, dass du dir leicht ein System schaffen kannst, mit dem du den Überblick behältst und ohne viel nachzudenken schnellen Zugriff darauf hast.

Diese Vorgehensweisen kannst du bereits schon jetzt in der Schule lernen und anwenden. Damit wirst du später viel Zeit sparen, wenn die Inhalte in der Universität oder am Arbeitsplatz komplexer werden.

Neben dem Schreibtisch und Arbeitsbereich spielt auch deine Zeit eine Rolle. Daher ist der dritte Tipp der Zeit gewidmet.

#3: Manage deine Zeit

Kennst du das? Du kommst nach der Schule nach Hause, ruhst dich etwas aus, isst eine Kleinigkeit, daddelst auf dem Telefon rum und schon ist es Zeit zum Abendessen?

Du fragst du dich dann, wo die Stunden seit dem Nachhausekommen geblieben sind? Wir leben in einer Welt voller Ablenkungen. Du bist damit nicht allein.

Mach Dir folgendes bewusst:

- Wenn Du die Zeit nicht planst, verplant die Zeit dich.
- Es gibt Mechanismen, die man kennen sollte, um **Zeiträuber** bewusst **auszuschalten**.
- Leicht kann man die Strategien lernen, denen diese Mechanismen zugrunde liegen.
- Du kannst selbst bestimmen, wie produktiv du bist. Du kannst die **Zeit für die Hausaufgaben** durch ein paar einfache und wirksame Tricks **um die Hälfte reduzieren**.
- Strategien, um eine **Vorschau** für die nächsten Tag, die nächsten Wochen und sogar Monate zu **erstellen**, übernehmen das Denken für dich. So kannst du sicher sein, dass du nichts mehr vergisst und Arbeiten pünktlich fertigstellen kannst.

Da ich das Wort Planen überhaupt nicht leiden kann, nenne ich es schlicht Vorschau. Schließlich geht es darum, vorausschauend zu sein und zu überlegen, wann du etwas machen möchtest. Das Wort Vorschau hat etwas Verbindliches. Ich sage voraus, was ich machen **werde**, nicht, was ich machen **will**.

Werde ein Manager - fange als Zeitmanager an. Jetzt!

Wie geht es für dich weiter?

Das sind meine 3 Tipps, die dir helfen, Zeit für die Dinge zu haben, die dir viel Spaß machen UND du dadurch fast automatisch bessere Noten bekommst.

Vermutlich wird die Umsetzung ein bisschen dauern, das ist ganz normal. Wichtig ist, dass du nicht aufgibst und du dranbleibst.

Es ist mir wichtig, dass Du ohne Frust zur Schule gehen kannst. Daher möchte ich, dass du die bestmögliche Unterstützung bekommst. Wir sind ja nicht blöd, sondern müssen uns die Dinge erst bewusst machen, bevor wir sie ändern können. Oftmals kennen wir die **Strategien** schlicht nicht, haben es einfach **noch nicht gelernt**.

Daher biete ich dir an, mit mir gemeinsam innerhalb von wenigen Wochen zu lernen, wie du mehr Zeit am Nachmittag haben kannst für die Dinge, die wirklich wichtig für dich sind. Das sind Dinge wie zocken, den/die Lieblingsmenschen, Freunde, Sport, usw.

Wenige Wochen? Geht das nicht in Tagen oder Stunden? Ja und Nein.

Es wäre unseriös, wenn ich verspreche, dass sich alle Änderungen innerhalb weniger Tage oder sogar Stunden einstellen. Es ist allerdings nicht ausgeschlossen. Warum?

Wir brauchen zwar einige Zeit, um neu Gelerntes zu verinnerlichen und sicher anwenden zu können. Oft aber gibt es aber eben auch Aha-Momente, nach denen sich ein Verhalten schlagartig ändert, weil uns etwas bewusst geworden ist. Es ist also gut möglich, dass andere einige Veränderungen sofort an dir erkennen werden.

Da ich im Kontakt mit meinen Schülern und aus eigener Erfahrung weiß, welche Techniken sich bewährt haben, habe ich dieses Wissen in einem Online-Training zusammengetragen.

Klicke hier, um mehr dazu zu erfahren.

Bis bald!

Biggi - Dein Ordnungspilot

Du bist so gut, wie du es dir selbst erlaubst.